



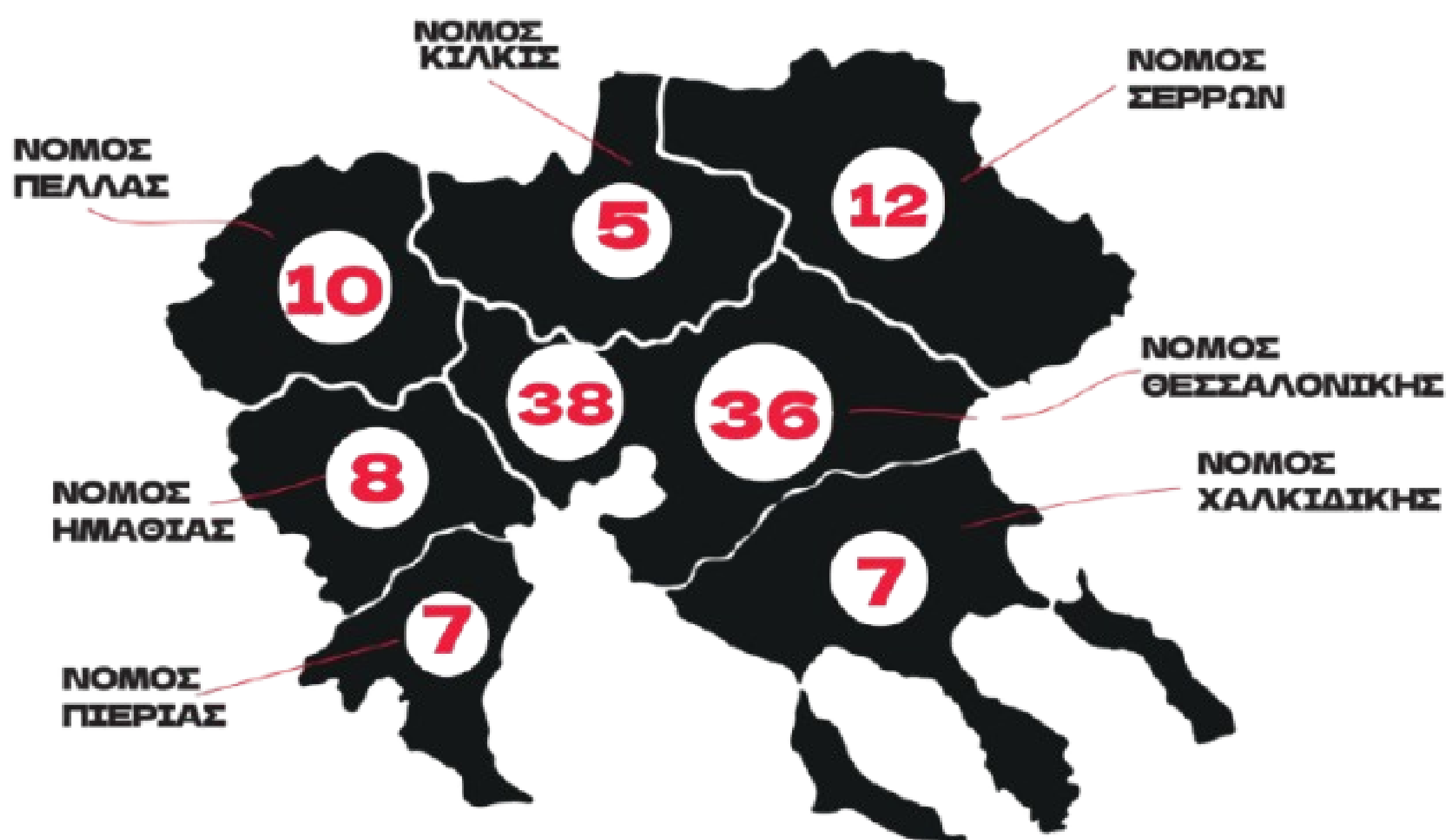
ΓΙΑ ΕΝΑ ΣΧΕΔΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ ΥΓΕΙΑΣ

Απολογιστικό προγράμματος
Σχολικό έτος 2025-2026

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Για ένα σχέδιο εθελοντισμού υγείας» αποτελεί ένα τριετές πρόγραμμα που υλοποιείται από την Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας και τον Σύλλογο "Open School Days", σε συνεργασία με την 3η και 4η Υγειονομική Περιφέρεια. Στόχος του προγράμματος είναι να εξεταστεί έμπρακτα η πιθανότητα δημιουργίας ενός Σχεδίου Εθελοντισμού Υγείας σε βάθος τριετίας (2024-2027), που αφορά στην υιοθέτηση κουλτούρας εθελοντισμού και στην ευαισθητοποίηση στο θέμα της εθελοντικής αιμοδοσίας, με επίκεντρο της προσπάθειας το σχολείο.

Ολοκληρώνοντας την πρώτη χρονιά υλοποίησης, δημιουργήθηκε το μεγαλύτερο σχολικό δίκτυο εθελοντισμού στον τομέα της υγείας, με τη συμμετοχή χιλιάδων μαθητών/τριών, δεκάδων εκπαιδευτικών και συνολικά 79 σχολικών μονάδων.

Η δυναμική αυτή ενισχύθηκε ακόμη περισσότερο κατά τη δεύτερη χρονιά του προγράμματος με το δίκτυο να διευρύνεται σημαντικά, αριθμώντας πλέον 132 σχολεία.



Το πρόγραμμα βασίστηκε στην εμπειρία ενός μικρο-δικτύου αρχικά 7 (2022-23) και την επόμενη χρονιά (2023-24) 11 σχολείων. Πριν τη κατάθεση του προς έγκριση σχεδιάστηκε για τρεις μήνες η πιθανότητα πραγματοποίησης του ακόμα και για το σύνολο των μονάδων της Περιφερειακής Διεύθυνσης Κεντρικής Μακεδονίας. Για να συμβεί αυτό προηγήθηκαν δύο συναντήσεις με τους υγειονομικούς συμπαραστάτες της δράσης και μια κοινή συνάντηση εκπαιδευτικών και υγειονομικών φορέων. Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι τα νοσοκομεία και συγκεκριμένα τα τμήματα αιμοδοσιών τους είναι οι καθοριστικοί παράγοντες υλοποίησης του προγράμματος. Για αυτό το λόγο η προσπάθεια ξεκίνησε ακούγοντας τις δικές τους ανάγκες και όρους. Αντίστοιχα, σε υγειονομικό χώρο -το Κέντρο Αιμοδοσίας του ΑΧΕΠΑ- έγινε αρχές Οκτωβρίου και η συνέντευξη τύπου, στην οποία παρουσιάστηκε επίσημα το πρόγραμμα.





Ανταπόκριση



Για την σχολική χρονιά 2025-2026, στο πρόγραμμα δήλωσαν συμμετοχή 132 σχολεία, εκ των οποίων και 5 Γυμνάσια. Τα συμμετέχοντα σχολεία προέρχονταν από όλους τους νόμους της Κεντρικής Μακεδονίας και συγκεκριμένα:

74 σχολεία από τον νόμο **Θεσσαλονίκης** (38 στη δυτική Θεσσαλονίκη και 36 στην ανατολική)

7 σχολεία από τον νόμο **Χαλκιδικής**

12 σχολεία από τον νομό **Σερρών**

5 σχολεία από τον νομό **Κιλκίς**

10 σχολεία από τον νομό **Πέλλας**

8 σχολεία από τον νόμο **Ημαθίας**

7 σχολεία από τον νομό **Πιερίας**

Υπολογίζεται ότι συνολικά ενεπλάκησαν στο πρόγραμμα περισσότεροι/ες από 13.000 μαθητές/ριες και περισσότεροι από 150 εκπαιδευτικοί.

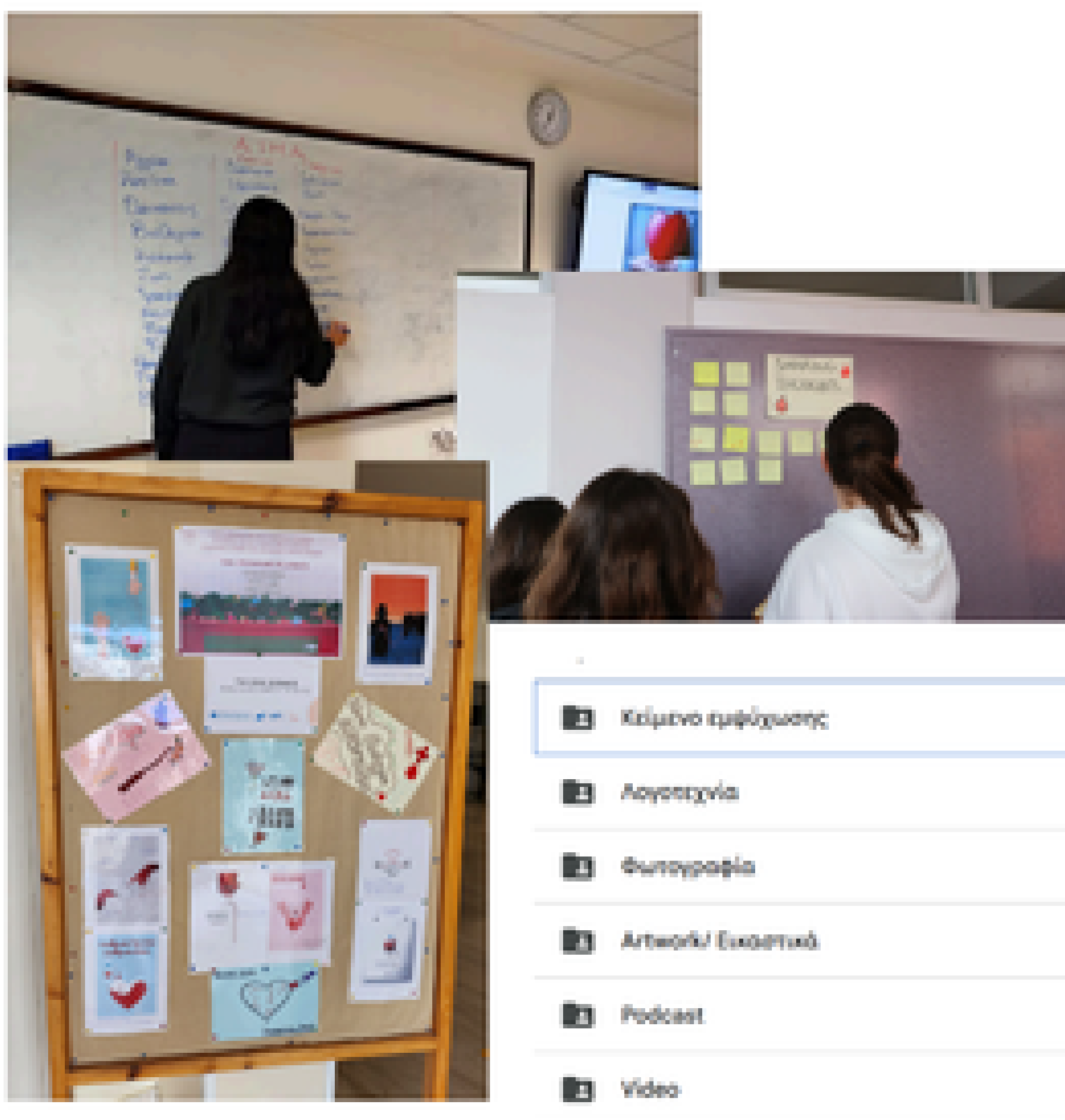
Μετά τη δήλωση συμμετοχής μέσω της πλατφόρμας του Σχολικού Δικτύου, ακολούθησαν τακτικές τηλεφωνικές επικοινωνίες για την καθοδήγηση και υποστήριξη τους στο «βηματολόγιο» του προγράμματος.



Μάθημα



Ξεκινώντας, σε κάθε σχολείο υλοποιήθηκε το συμπεριλαμβανόμενο στο πρόγραμμα δώρο μάθημα στην Γ' τάξη ανά τμήμα. Το μάθημα ήταν σχεδιασμένο με στόχο την ευαισθητοποίηση των μαθητών/ριών σχετικά με την αξία της εθελοντικής αιμοδοσίας, μέσα από ερεθίσματα (κείμενα, βίντεο, μουσική) και συμμετοχικό διάλογο. Τελικός στόχος ήταν η πυροδότηση του ενδιαφέροντός τους να δραστηριοποιηθούν περαιτέρω, δουλεύοντας ομαδικά ως μέλη ενός σχολικού δικτύου εθελοντισμού υγείας. Το πεδίο δράσης των μαθητών/ριών περιλάμβανε τους παρακάτω άξονες, οι οποίοι προσεγγίστηκαν άλλοτε επιλεκτικά και άλλοτε καθολικά από τα σχολεία, βάσει των δυνατοτήτων τους.





Δημιουργία υλικού



Ομάδες δράσης από **69** σχολεία προχώρησαν στη δημιουργία πρωτότυπου υλικού ευαισθητοποίησης σχετικά με την εθελοντική αιμοδοσία. Το υλικό διακρίθηκε στις κατηγορίες: εικαστικά έργα, κείμενα, video, podcast, φωτογραφίες και αφίσες με εντυπωσιακά αποτελέσματα.

Συνολικά συγκεντρώθηκαν:

189 αφίσες

32 κείμενα

6 podcast

21 βίντεο

5 καλλιτεχνικά δρώμενα

5 κατασκευές

8 τραγούδια

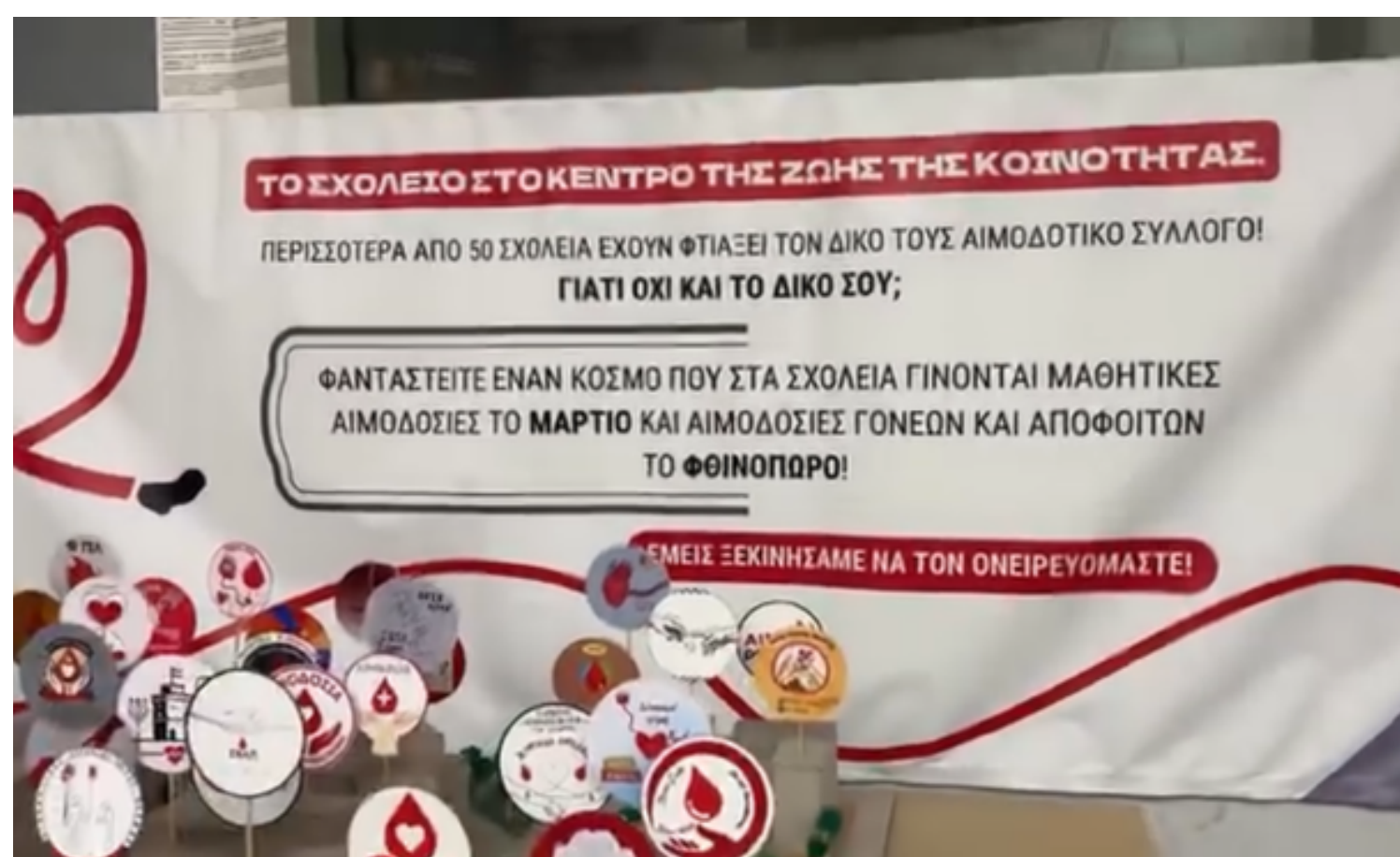




Σύλλογοι & λογότυπα



Επιπλέον άξονας δράσης των σχολείων ήταν η εγγραφή τους στο Εθνικό Μητρώο Αιμοδοτών για τη δημιουργία του δικού τους συλλόγου εθελοντικής αιμοδοσίας και κατ' επέκταση της δικής τους τράπεζας αίματος. Στη διαδικασία αυτή, την πρώτη χρονιά, προχώρησαν 19 σχολεία. Εναλλακτικά, άλλα σχολεία λειτούργησαν ως ομάδα εθελοντικής αιμοδοσίας. Καθένα από αυτά τα σχολεία δημιούργησε πρωτότυπες αφίσες και λογότυπα για τον σύλλογο ή την ομάδα τους. Δημιουργήθηκαν συνολικά 29 αφίσες συλλόγων/ομάδων. Την δεύτερη χρονιά, δημιουργήθηκαν, επιπλέον, 6 αφίσες συλλόγων.





Project Wall It



Κατά τη δεύτερη χρονιά υλοποίησης του προγράμματος, προστέθηκε το Project Wall It, μια δράση που έδωσε στους μαθητές και τις μαθήτριες τη δυνατότητα να δημιουργήσουν graffiti σε τοίχο του σχολείου τους με θέμα την εθελοντική αιμοδοσία. Στο πλαίσιο της δράσης, οι μαθητές/τριες σχεδίασαν λογότυπα των σχολικών συλλόγων εθελοντών αιμοδοτών, καθώς και άλλα σχέδια εμπνευσμένα από την αιμοδοσία και τον εθελοντισμό. Μέσα από αυτή τη δημιουργική διαδικασία, οι μαθητές εξέφρασαν τις ιδέες τους και διαμόρφωσαν έναν χώρο που υπενθυμίζει καθημερινά το μήνυμα της εθελοντικής αιμοδοσίας, ενώ παράλληλα αποτελεί στοιχείο της ταυτότητας ενός σχολείου που αιμοδοτεί.

Το Project Wall It υλοποιήθηκε με την υποστήριξη της ISOMAT, η οποία προσέφερε τα χρώματα για τη δημιουργία των graffiti, τα οποία διανεμήθηκαν στα συμμετέχοντα σχολεία από μέλη του συλλόγου.





Studio ηχογράφησης



Το δεύτερο νέο στοιχείο που προστέθηκε στο πρόγραμμα τη σχολική χρονιά 2025–2026 προέκυψε από την ανάγκη των ίδιων των μαθητών και μαθητριών να ηχογραφήσουν τα πρωτότυπα τραγούδια που δημιούργησαν για την εθελοντική αιμοδοσία. Για τον σκοπό αυτό διοργανώθηκε μια κοινή ημέρα ηχογράφησης σε επαγγελματικό studio, στην οποία συμμετείχαν τέσσερα σχολεία. Οι μαθητές/τριες είχαν την ευκαιρία να ηχογραφήσουν τις δημιουργίες τους, βιώνοντας μια ξεχωριστή εμπειρία συνεργασίας και δημιουργικής έκφρασης. Η δράση δεν εμπλούτισε μόνο το υλικό ευαισθητοποίησης του προγράμματος για την εθελοντική αιμοδοσία, αλλά ενίσχυσε και το αίσθημα συμμετοχής των μαθητών στο σχολικό δίκτυο, καθώς και τη συνεργασία μεταξύ των συμμετεχόντων σχολείων.



Βίκος



Σημαντική βοήθεια ήταν η δωρεά 3.000 μπουκαλιών νερού από τον Βίκο για τους/τις αιμοδότες/τριες.

Ξεκινήσαμε από το Καλοχώρι, τα φορτώσαμε σε δικά μας ΙΧ και είχαμε μια αποστολή: να φτάσουν στα σχολεία-πυρήνες αιμοδοσίας σε όλη τη Κεντρική Μακεδονία. Θεσσαλονίκη, Κιλκίς, Σέρρες, Ημαθία, Χαλκιδική, Πέλλα και Πιερία. 1.384 χλμ μετά, τα καταφέραμε!





Webex



Προχωρώντας τη διαδρομή της σχολικής χρονιάς και με στόχο την ενίσχυση της αίσθησης του δικτύου, πραγματοποιήθηκε διαδικτυακή συνάντηση μέσω της πλατφόρμας webex με τη συμμετοχή μαθητών/ριών και εκπαιδευτικών εκπροσώπων κάθε σχολείου. Στη συνάντηση συμμετείχαν εκπρόσωποι από περισσότερα από 100 σχολεία, οι οποίοι/ες συνομίλησαν σε μικρότερες ομάδες, παρουσιάζοντας τη μέχρι τότε δράση τους στο πρόγραμμα και εκφράζοντας εμπειρίες και ιδέες σχετικά με αυτό. Κάθε υπο-ομάδα αποτελούνταν από σχολεία διαφορετικών περιοχών, προκειμένου οι μαθητές/τριες να αισθανθούν μέλη μιας μεγαλύτερης προσπάθειας και εμπνευστούν από τη δυναμική της ομάδας.





Ενημέρωση από επαγγελματίες υγείας



Σημαντικό σημείο στην πορεία του προγράμματος, ήταν η υλοποίηση ενημερώσεων υγείας από γιατρούς επισκέπτες/ριες υγείας των νοσοκομείων της 3ης και 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας στον χώρο του σχολείου. Σε κάθε σχολείο, του οποίου μαθητές/ριες δήλωσαν ενδιαφέρον να συμμετάσχουν στην αιμοδοσία, πραγματοποιήθηκε ενημέρωση της Γ' τάξης, διάρκειας μίας ώρας. Στόχος των συναντήσεων ήταν η βέλτιστη ενημέρωση των μαθητών/ριων για τη σημαντικότητα και τη διαδικασία της αιμοδοσίας καθώς και τις ιατρικές προϋποθέσεις συμμετοχής.



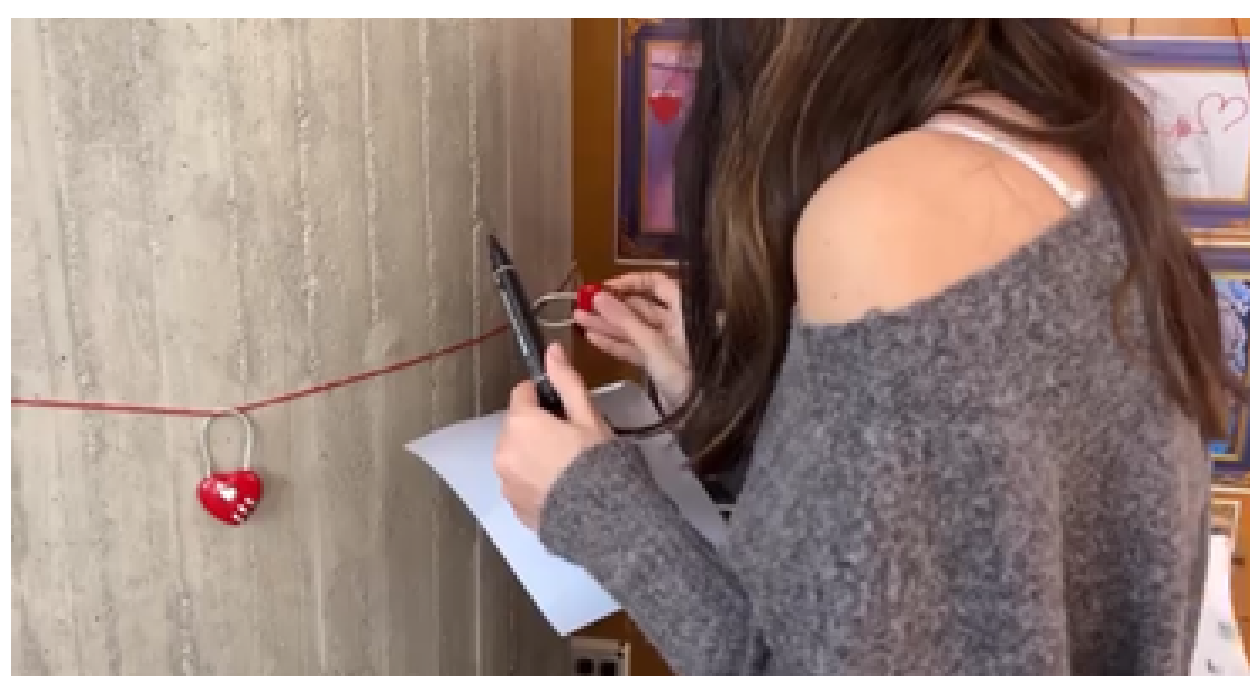


Η έκθεση



Από τις 25 έως τις 27 Φεβρουαρίου 2026 υλοποιήθηκε η μαθητική έκθεση με τίτλο «Για ένα σχέδιο εθελοντισμού υγείας» στην αίθουσα «Μανόλη Αναγνωστάκη» του Δημαρχείου Θεσσαλονίκης. Η έκθεση περιελάμβανε το σύνολο του υλικού που δημιούργησαν οι μαθητές/ριες και ήταν επισκέψιμη για σχολεία και γενικό κοινό.

Την έκθεση επισκέφθηκαν **400** περίπου μαθητές/ριες από **17** σχολεία τα τρία πρωινά 25-27 Φεβρουαρίου.





Αιμοδοσίες



Αυτονόμα κορύφωση της δράσης ήταν οι εβδομάδες 2 με 17 Μαρτίου 2026, όποτε και υλοποιήθηκαν οι μαθητικές αιμοδοσίες εντός σχολικών μονάδων.

Στις αιμοδοσίες συμμετείχαν **114** σχολεία, με αρχικές δηλώσεις από **3.328** μαθητές/ριες, **3.120** προσελεύσεις, συμπεριλαμβανομένων και περίπου **40** εκπαιδευτικών. Για τον προγραμματισμό των αιμοδοσιών, τα σχολεία ομαδοποιήθηκαν σε πυρήνες, βάσει της τοποθεσίας τους και του αριθμού συμμετεχόντων/ουσών, ορίζοντας για κάθε πυρήνα ένα σχολείο - σημείο αιμοδοσίας. **Οι αιμοδοσίες υλοποιήθηκαν από συνεργεία των Κέντρων Αιμοδοσιών 12 νοσοκομειακών μονάδων. Των ΑΧΕΠΑ, Ιπποκράτειο, Παπανικολάου, Αγίου Παύλου, Θεαγένειο, Γιαννιτσών, Πολυγύρου, Κατερίνης, Κιλκίς, Σερρών, Βέροιας, Νάουσας και Έδεσσας.**



Συνολικά πραγματοποιήθηκαν **54** αιμοδοσίες, ενώ σημείο αιμοδοσίας αποτέλεσαν **48** σχολεία. Η μετακίνηση των μαθητών/ριών προς τα σημεία αιμοδοσίας έγινε συντονισμένα, χωρίς την οικονομική επιβάρυνση των ίδιων. Για κάθε σχολείο που αποτέλεσε σημείο αιμοδοσίας και φιλοξένησε μαθητές/ριες γειτονικών σχολείων, ενεργοποιήθηκε ομάδα εκπαιδευτικών και μαθητών/ριών που ανέλαβαν την οργάνωση της ημέρας και τη δημιουργία ενός κλίματος γιορτής.

Για πρακτικούς λόγους, μαθητές/ριες από 6 σχολεία αιμοδότησαν στα τοπικά νοσοκομεία.

Συνολικά αιμοδότηταν 1.875 μαθητές/ριες.





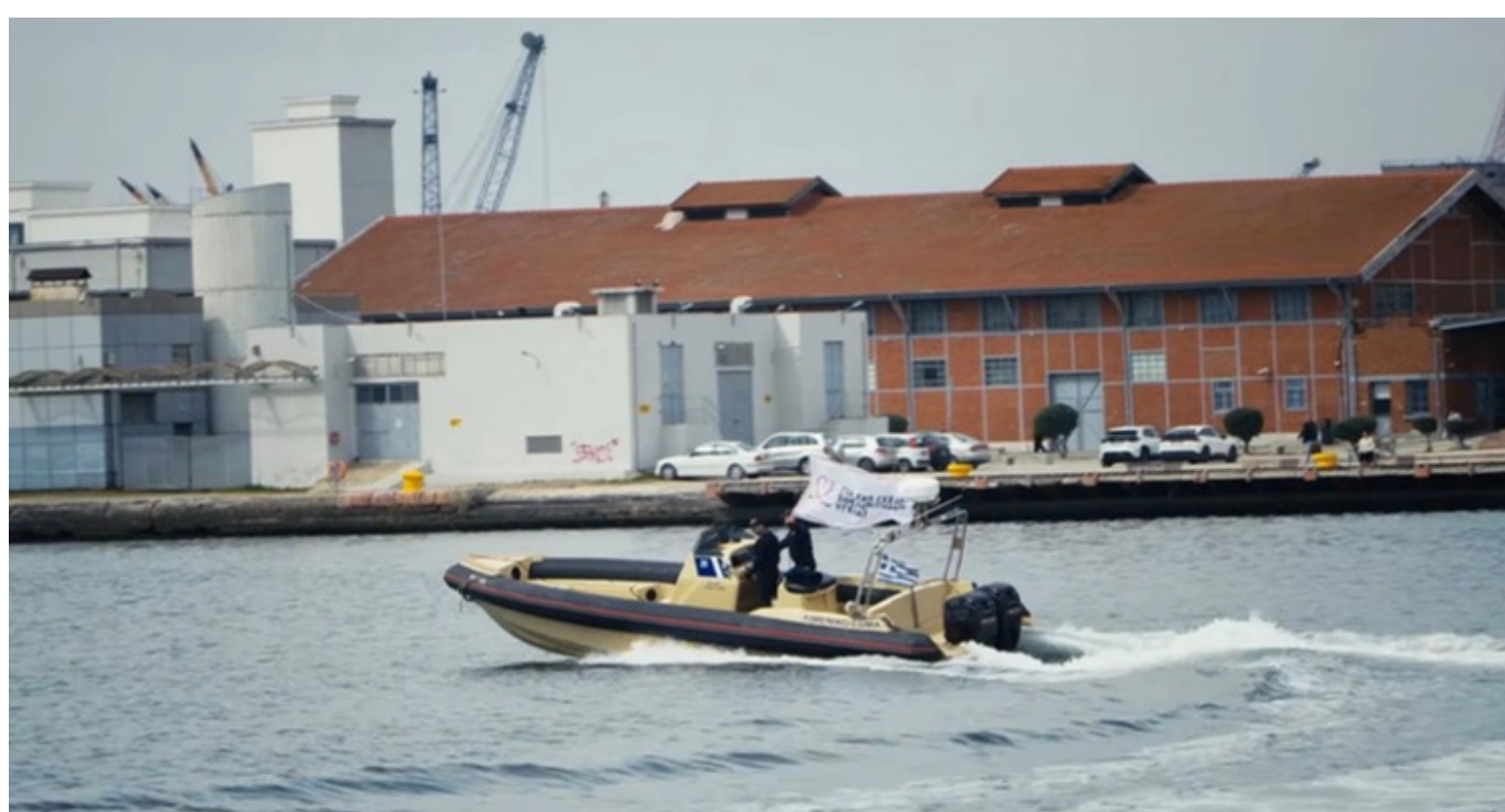
Γιορτή Ζωής



Και τις δύο χρονιές υλοποίησης του προγράμματος διανεμήθηκαν ερωτηματολόγια αξιολόγησης σε εκπαιδευτικούς και μαθητές μετά την ολοκλήρωση των δράσεων. Η ανατροφοδότηση που λαμβάνουμε αποτελεί βασικό εργαλείο βελτίωσης του προγράμματος, καθώς μας βοηθά να αναγνωρίζουμε τις ανάγκες των συμμετεχόντων και να εξελίσσουμε τις δράσεις μας. Ένα από τα σημαντικότερα αιτήματα που καταγράφηκαν την πρώτη χρονιά ήταν η διοργάνωση μιας κοινής γιορτής που θα αναδείκνυε τη δημιουργική δουλειά που πραγματοποιήθηκε καθ' όλη τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς. Ανταποκρινόμενοι σε αυτή την ανάγκη, τη σχολική χρονιά 2025-2026 διοργανώσαμε τη μεγάλη γιορτή του προγράμματος στην Πλατεία Αριστοτέλους. Στην εκδήλωση συμμετείχαν περίπου 1.000 μαθητές και μαθήτριες από 43 σχολεία, πολλά από τα οποία ταξίδεψαν από περιοχές εκτός Θεσσαλονίκης.



Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, οι μαθητές/τριες παρουσίασαν στη σκηνή τα πρωτότυπα τραγούδια που είχαν δημιουργήσει και ηχογραφήσει, καθώς και χορευτικά και θεατρικά δρώμενα. Επιπλέον, πραγματοποιήθηκε το μεγαλύτερο flash mob με θέμα την εθελοντική αιμοδοσία, με τη συμμετοχή περίπου 1.000 μαθητών και τη χρήση 1.000 μέτρων κόκκινης κορδέλας, συμβολίζοντας τη σύνδεση όλων μέσα από την προσφορά αίματος. Η γιορτή ολοκληρώθηκε με μια συμβολική δράση, κατά την οποία το λογότυπο και το κεντρικό μήνυμα του προγράμματος ταξίδεψαν στη θάλασσα, μεταφέροντας το σύνθημα «Η αόρατη κόκκινη κλωστή που όλους μας ενώνει».





Επίλογος

Η έμπνευση για συνέχεια και διεύρυνση του προγράμματος δεν κινητοποιείται πια από ένα όραμα για το μέλλον. Κινητοποιείται από τη βιωμένη εμπειρία της συνάντησης χιλιάδων ανθρώπων στο πρώτο και μεγαλύτερο μαθητικό δίκτυο εθελοντισμού υγείας στη χώρα. Μπαίνουμε στον σχεδιασμό της 3ης χρονιάς με μεγάλο ενθουσιασμό.

Η αόρατη κόκκινη κλωστή που συνδέει τις ζωές των ανθρώπων απλώνεται και ...δεν μπορεί να σταματήσει πια.